

Découvrir la Cappadoce : Une région unique en Turquie

La Cappadoce, située au cœur de la Turquie, est une région fascinante connue pour ses paysages lunaires, ses formations rocheuses uniques et son riche patrimoine culturel. Ce guide vous présente les meilleures façons de visiter la Cappadoce, des activités incontournables aux conseils pratiques pour votre séjour (où loger, que visiter, les activités...).

 by Virée Malin

Pourquoi visiter la Cappadoce et comment rejoindre la Cappadoce

[La Cappadoce](#) est une région aride du centre de la Turquie, façonnée par l'activité volcanique et sismique. Ses paysages chaotiques, inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, offrent un spectacle unique de canyons, gorges et cheminées de pierre. Les habitants ont creusé leurs habitations dans la roche, créant des maisons troglodytes fascinantes.

La région est également réputée pour son art rupestre dans les grottes et les églises. Les voyageurs peuvent profiter de randonnées, d'activités en quad et de vols en montgolfière pour explorer ce paysage lunaire extraordinaire.

L'avion est la meilleure alternative si vous voulez **rejoindre les vallées de la Cappadoce** depuis la ville d'Istanbul. Les deux aéroports d'Istanbul desservent les aéroports de la Cappadoce : Nevşehir et Kayseri (pour ma part je suis arrivé à l'aéroport de Kayseri puis nous avons pris le taxi mais sachez que vous avez aussi des bus).

Bien qu'utiliser les lignes aériennes pour **vous rendre d'Istanbul jusqu'à la Cappadoce** soit le moyen de transport le plus onéreux, elles vous éviteront de perdre une journée entière à parcourir les 750 kilomètres qui séparent les deux régions (comptez en moyenne 30-40€/personne pour faire Istanbul -> Cappadoce en avion).



Planifier votre visite en Cappadoce

Pour une visite optimale, prévoyez un séjour de 3 nuits en Cappadoce, soit 2 jours complets. Cela vous permettra de participer à deux ou trois activités principales et de profiter des soirées. Je recommande grandement de loger à Göreme, c'est idéalement placé et vous aurez en plus les montgolfières au dessus de votre tête et vous pourrez profiter de la vie nocturne. Pour ma part j'étais à l'[hôtel Cappadoccia Cave Room](#), et le matin vous avez ça au dessus de vos têtes et depuis la terrasse de l'hôtel (3 nuits c'est idéal). Rendez-vous sur mon article "[où dormir en Cappadoce](#)"

Jour 1

Arrivée et installation à Göreme (vous trouverez de bonnes adresses dans mon article '[visiter la Cappadoce](#)')

1

Jour 2

Vol en montgolfière et excursion en quad (soit vous réservez avec votre hôtel soit sur [GetYourGuide.fr](#))

2

Jour 3

Visite guidée de la région et départ ([tous mes articles sur la Turquie ici](#))

3



Choisir votre hébergement en Cappadoce (Göreme, Uchisar, Urgup, Avanos ?)

Göreme est le lieu idéal pour séjourner en Cappadoce, offrant une vue imprenable sur les montgolfières et un accès facile aux restaurants et bars. L'[hôtel Cappadoccia Cave Room](#) est recommandé pour son emplacement central et sa vue panoramique. Si Göreme est complet, Uçhisar est une excellente alternative.

Pour réserver votre logement, utilisez des sites comme [Booking.com](#) ou [Hotels.com](#). Assurez-vous de choisir un hôtel offrant une vue sur les montgolfières pour profiter pleinement du spectacle matinal.

N'hésitez pas à vous rendre sur mon article "[où dormir en Cappadoce](#)"



Virée Malin

Activités incontournables en Cappadoce

La Cappadoce offre une variété d'activités uniques pour découvrir ses paysages spectaculaires :

- Vol en montgolfière au lever du soleil
- Excursion en quad dans la "zone rouge"
- Visite guidée en minibus de la "zone verte"
- Balade à cheval dans les vallées
- Randonnée dans les formations rocheuses
- Pour réserver vous pouvez le faire directement à votre hôtel ou sur le site [GetYourGuide.fr](https://www.getyourguide.fr) mais ne réservez pas au dernier moment

Virée Malin

Ces activités vous permettront d'explorer la région sous différents angles, des vues aériennes aux sentiers cachés entre les cheminées de fée.



Vol en montgolfière : L'expérience phare

Le vol en montgolfière est l'activité emblématique de la Cappadoce. Réservez votre vol dès votre arrivée ou en ligne, avec un coût entre 200€ et 250€. Le départ se fait tôt le matin, vers 3h ou 4h. L'activité peut être annulée en cas de mauvaise météo, avec possibilité de report ou remboursement.

Pour ceux qui préfèrent rester au sol, le point de vue "Balon Seyir Terası" offre un panorama spectaculaire sur les montgolfières au lever du soleil.

- Je vous conseille de réserver cette activité longtemps à l'avance sur [GetYourGuide.fr](https://www.getyourguide.fr)



Vue aérienne

Panorama époustouflant depuis une montgolfière



Point de vue terrestre

Spectacle des montgolfières depuis Balon Seyir Terası

Excursion en quad : Explorer la zone rouge

L'excursion en quad est recommandée en fin de journée, durant environ 2 heures voir 3h. Bien que touristique, cette activité offre des vues spectaculaires sur les paysages uniques de la Cappadoce. L'excursion "ATV Tours" coûte environ 30€ et permet de découvrir la "zone rouge" de la région. Personnellement j'ai adoré!

Malgré un rythme modéré et des groupes parfois nombreux, cette activité reste un excellent moyen d'explorer le parc national et d'admirer des points de vue inoubliables sur les formations rocheuses caractéristiques de la Cappadoce.

- Pour réserver vous pouvez le faire directement à votre hôtel ou sur le site [GetYourGuide.fr](https://www.getyourguide.fr) mais ne réservez pas au dernier moment



Visite guidée : Découvrir la zone verte

L'excursion "Green Tours" est une journée complète (9h30-18h) en minibus, idéale pour explorer la "zone verte" de la Cappadoce. Pour 40€ par personne, vous visiterez les sites incontournables de la région, incluant :

- Grottes et musées historiques
- Points de vue panoramiques
- Parcs naturels aux formations rocheuses uniques
- Villages traditionnels

Virée Malin

Cette visite guidée offre un aperçu complet de l'histoire, de la culture et des paysages de la Cappadoce, avec des explications détaillées sur chaque site.

GREEN TOURS
Göreme Panorama
Derinkuyu Underground City
Ihlara Valley / Belisirma
Selime Monastery / Pigeon Valley
Pick up: 09.30 / Drop off: 18.00
TOUR INCLUDES
Lunch / Transport / Professional Guide
Entrance Fees / Hotel Pick Up / Drop Off

ATV TOUR
There are many valley between Uchisar-Göreme and Cavusin Village. We offer ATV/Quad tour between those villages with amazing view. Here is the package that we prepared for our guests.
SUNSET TOUR
*Rose Valley *Red Valley *Love Valley
*Cavusin Village *Sword Valley
1 HOUR
*Rose Valley *Sword Valley

RED TOURS
Uchisar Castle / Open Air Museum
Cavusin Old Village / Pasabag
Pottery Demonstration / Devrent Valley
Ürgüp Fairy Chimneys
Cappadocia Wine Factory
Pick up: 09.30 / Drop off: 16.00
TOUR INCLUDES
Lunch / Transport / Professional Guide
Entrance Fees / Hotel Pick Up / Drop Off

HORSE BACK RIDING
The meaning of Cappadocia is the land of beautiful horses. In our region, riding a horse is quite popular. We are sure that it will be unforgettable experience for our guest.
SUNSET TOUR
*Rose Valley *Red Valley
*Cavusin Village *Sword Valley

PRIVATE TOUR
Uchisar Castle / Pigeon Valley
Underground City
Göreme Panorama
Pasabag / Ürgüp (Wine Tasting)
Pick up: 10.30 / Drop off: 16.00
TOUR INCLUDES
Lunch / Transport
Professional Guide / Museum Tickets
Entrance Fees / Hotel Pick up / Drop off

JEEP SAFARI
Start 10.30 am - around 03.30 pm
one of the most exciting adventures in Cappadocia is exploring the region in an off-road vehicle.
*Ibrahim Pasha *Ortahisar Valley
*Mustafa Pasha *Pancarlik Valley
*Love Valley *Zemi Valley

HOT AIR BALLOONS
Glide over the fairy chimneys and rock-cut houses of Cappadocia on a 1-hour hot air balloon flight and get privileged views of the unique landscape from the air. Watch the sun rise over the valleys and enjoy a champagne taste upon your safe landing.

PARAGLIDING
Your on the right address to watch the unique view of Cappadocia with paragliding. Wherever you are, our professional team provides transfer from the region you are staying. With Cappadocia Paragliding, you can enjoy this magnificent view, charged with adrenalin, any hour of the day.

www.Virée-Malin.fr



La Vallée de l'Amour et autres merveilles naturelles

La Vallée de l'Amour, située près de Göreme, est célèbre pour ses formations rocheuses suggestives. Ces "cheminées de fée" peuvent atteindre plusieurs dizaines de mètres de hauteur et abritent d'anciens habitats troglodytes. La lumière changeante au fil de la journée crée une atmosphère mystérieuse et envoûtante.

Cette vallée, comme de nombreux autres sites naturels de la Cappadoce, témoigne de l'érosion millénaire qui a façonné ces paysages uniques. La visite de ces formations géologiques est incluse dans l'excursion "Green Tours".

Les cités souterraines de Derinkuyu et Kaymakli

Les cités souterraines de Derinkuyu et Kaymakli, construites dès le 2e millénaire av. J.-C., sont des merveilles d'ingénierie antique. Ces vastes complexes souterrains pouvaient abriter jusqu'à 20 000 personnes, servant de refuge contre les invasions et les persécutions religieuses.

Avec leurs huit niveaux de profondeur, ces cités offrent un aperçu fascinant de la vie souterraine en Cappadoce. La visite de ces sites, incluse dans l'excursion "Green Tours", permet de comprendre l'ingéniosité et la résilience des anciennes civilisations de la région. Rendez-vous dans mon article "[visiter la Cappadoce](#)" pour plus d'infos!



Le village d'Uçhisar et son château troglodyte

Uçhisar, considéré comme le centre de la Cappadoce, est dominé par son impressionnant "château" troglodyte. Cette formation rocheuse monumentale, en réalité une énorme cheminée de fée, a été transformée en habitation par les anciens habitants de la région. Reconnue par l'UNESCO, elle offre un témoignage unique du patrimoine naturel et culturel de la Cappadoce.

Le sommet du château d'Uçhisar offre une vue panoramique spectaculaire sur la région, particulièrement appréciée au coucher du soleil. C'est un lieu incontournable pour comprendre l'histoire de l'habitat troglodyte en Cappadoce et admirer la beauté des paysages environnants.



N'hésitez pas à partager ce guide pdf gratuit sur la Cappadoce

J'ai écrit de nombreux articles sur la Turquie avec à chaque fois des cartes que je personnalise pour vous afin de faciliter votre séjour. J'espère que ce guide vous aura aidé! Tous les articles sur la Turquie sont ici "[Visiter la Turquie](#)"

A bientôt!

Maxence de www.viree-malin.fr

- [Où dormir à Istanbul](#)
- [Circuit en Turquie](#)
- [Visiter la Cappadoce](#)
- [Road trip en Turquie](#)
- [Visiter Antalya](#)
- [Où dormir à Antalya ?](#)
- [Que visiter et où dormir à Alanya?](#)
- [Visiter Kas en Turquie et où dormir à Kas](#)
- [Que faire à Kemer et où dormir à Kemer ?](#)
- [Visiter Datça et où dormir à Datca](#)

Virée Malin 